

# Forebyggelse af COVID-19 i Makoni distriktet i Zimbabwe

Intervention title: "Contribute towards containing the spread of the COVID-19 epidemic and decrease morbidity and mortality among vulnerable people in Makoni District in Manicaland province in Zimbabwe"







## **Forebyggelse af COVID-19 i Makoni distriktet i Zimbabwe**

Projektet er finansieret af en bevilling på 1 mio. kr. fra DERF (Danish Emergency Relief Fund) og er blevet gennemført i perioden 19.06.-19.12.2020 af UFF-Humana i samarbejde med vores partner DAPP Zimbabwe.

COVID-19-projektet har bestået af 3 dele:

Oplysningskampagne, forbedring af hospitalet i Rusape og større fødevarerikkerhed til de mest udsatte.

Arbejdet blev udført af en gruppe nøglepersoner på 24 (4 ansatte feltarbejdere og 20 lokale frivillige) i tæt samarbejde med mange andre aktører – ministerier, lokale hospitaler og klinikker, landsbyledere, andre organisationer m.fl. – alt sammen koordineret af en "COVID-19 Task Force", som DAPP også er medlem af.

Resultater: Gruppen af nøglepersoner gennemførte husstandsbesøg og uddelte COVID-19-oplysninger under overskriften: "Jeg får det ikke, jeg spreder det ikke", og de nåede ud til 10.252 husstande (6.452 i landdistrikter, 2.200 i byområder, 275 i minesamfund samt 1.325 landbrug). Nøglepersonerne - udstyret med Sundhedsministeriets COVID-19-pjecer og -informationsbøger – besøgte de mange familier. De sørgede for at holde social afstand og gennemførte informationsmøderne i det fri, hvor der var tilstrækkelig plads og fri luftcirkulation. Projektet udskrev 7.000 Personal Decision Cards (PDC), der indeholdt anbefalinger fra WHO og Sundhedsministeriet og opfordrede til god hygiejne. De 7.000 husstande modtog PDC'erne som en påmindelse om retningslinjer og forholdsregler for COVID-19.

UFF-Humana siger tak til DERF og til DAPP Zimbabwe for et godt partnerskab omkring gennemførelse af indsatsen i Makoni. Denne fotobog viser billeder fra indsatsen mod COVID-19.







## Mål 1 - Oplysningskampagnen

Kampagnen har omfattet et "road show" med musik og dans, taler fra ladet på lastbiler, op-sætning af plakater, uddeling af løbesedler, demonstration af brug af mundbind og korrekt vaskning af hænder. Road show'et kom især til steder med mange mennesker – og stor smitterisiko - som Rusapes tæt befolkede forstæder og til markeder og busstationer med info til kunder, passagerer og ikke mindst til sælgere og buschauffører. Som man kan se, var der nogle mennesker, som ikke brugte mundbindet helt korrekt, det blev dog meget bedre i løbet af kampagnen.











## **Projektets 2. mål var at forbedre forholdene på det lokale hospital i Rusape**

Hospitalet har nu fået anlagt et iltsystem til isolationsafdelingen og opstillet en tank på 5.000 liter som nødforsyningsanlæg til vand for hele hospitalet. Projektet har også skaffet diverse værnemidler som infrarøde termometre, mundbind, forklæder, håndsprit og handsker.

Rusape Hospital betjener et stort opland, men før projektet gik i gang havde det ingen ambulance. Den er nu anskaffet, udstyret med moderne teknik og godkendt af Sundhedsministeriets teknikere.







### Mål 3: Hjælp til de mest sårbare

COVID-19-smitten og nedlukningen rammer alle. Transportrestriktionerne har bl.a. betydet, at mange må undvære deres sædvanlige indtægter fra markedssalg. Andre kunne ikke tage hen til de store landbrugsejendomme for at arbejde. Alt i alt er det gået hårdest ud over dem, der i forvejen står svagest. Et af projektets mål var derfor at hjælpe de 500 mest udsatte familier som f.eks. dem, der i forvejen var ramt af AIDS eller tuberkulose. Familierne blev omhyggeligt udvalgt i samarbejde med lokale sundhedsarbejdere og myndigheder. Hver familie har modtaget en pakke med grundlæggende fødevarer som majsmeal, bønner, madolie og sukker. Desuden hjælp til at oprette køkkenhaver inkl. udlevering af grøntsagsfrø som bønner og tomater. Også uddeling af mundbind og bedre adgang til sundhedssystemet var en del af hjælpen.







### Tippy-tap håndvask i Zimbabwe

Andrew Manyika er bonde i Rusape Distriktet i Zimbabwe. Fra DAPP Zimbabwes road show havde han hørt, hvordan man undgår at blive smittet med COVID-19, så han besluttede at følge DAPPs opfordring. Andrew gik straks i gang med at bygge et "tippy-tap"-system for at beskytte sin familie mod at få COVID-19. En "tippy-tap" er et effektivt, billigt og simpelt håndvaskesystem, der virker uden, at man rører vandhanen med hænderne. Nu har Andrews familie en måde at beskytte sig mod COVID-19.

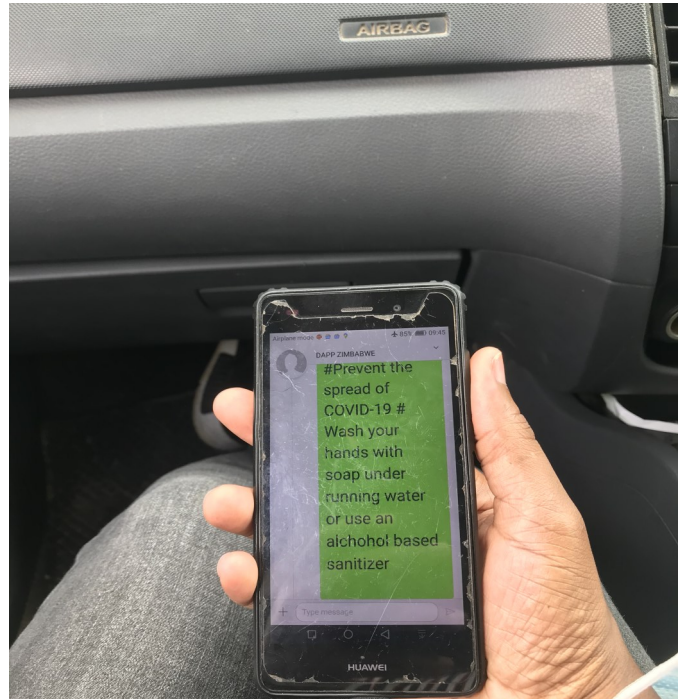


## SMS og radio – værktøj til information om COVID-19 i Zimbabwe

Mange mennesker bor i landområder, hvor det er svært at nå hurtigt ud til alle med vigtig information. Der blev derfor oprettet et system for udsendelse af SMS'er til mobiltelefoner, sådan at oplysning kunne formidles nemt og praktisk til mange.

Radio er et vigtigt informationsværktøj i kampen mod COVID-19 i Zimbabwe. Foreningen DAPP Zimbabwe bruger Diamond FM Zim radio til at sprede fakta om COVID-19 til isolerede dele af Makoni Distriktet.

SMS'erne og radiomeddelelserne når ud til folk med oplysning om COVID-19-symptomer, og om retningslinjer og forholdsregler, så man undgår at blive smittet og smitte andre.





## Interview med Majecha Rudvidzo, som ledte indsatsen til forebyggelse af COVID-19 i Makoni distriktet i Zimbabwe

Interview fra marts 2021

### Er der stadigvæk frivillige som arbejder med de opsøgende programmer?

Ja, de frivillige oplyser stadigvæk om Covid-19 og minder alle om at tage deres mundbind ordentligt på, vaske hænder ofte og stadig holde afstand.

### Hvordan er Covid-19 situationen nu i Makoni distriktet?

Der er sket en ændring i folks adfærd. De er blevet vant til at sætte mundbindet korrekt på - i modsætning til hvad de gjorde til at begynde med - de vasker hænder ofte og holder afstand.

### Har I fortsat kontakt med folk i de forskellige områder?

Ja, vi tager ud til de forskellige lokalsamfund, bl.a. arbejder vores opsøgende medarbejdere med at besøge de sårbare familier, der fik mad og grøntsagsfrø. Medarbejderne tjekker desuden, hvordan det går med de køkkenhaver, som familierne fik hjælp til. Vi fortæller dem også mere om Covid-19 og husker folk på, at de skal overholde Covid-reglerne.

### Hvilken forskel har projektet gjort? Kan du se ændringer i folks måde at opføre sig på?

Alle ved nu mere om at beskytte sig mod Covid-19. De sårbare familier havde gavn af fødevarer-pakkerne som en kortsigtet nødhjælp og af grøntsagsfrøene som del af en mere langsigtet løsning af fødevarer-situationen. Disse familier havde også nytte af de udelte mundbind og T-shirts med Covid-19 information.

Hele befolkningen i Makoni har desuden gavn af alt det, der blev doneret til hospitalet i Rusape: iltanlægget, vandtanken, ambulancen og alle værnemidlerne, sådan at dem, der bliver syge, kan blive behandlet på hospitalet eller hentet af ambulancen.

Ja, der er også sket adfærdsendringer i forhold til at gå med mundbind, undgå unødvendig transport, sikre at sårbare grupper får bedre mad samt at vaske hænder i rindende vand ved hjælp af tip-taps, som de fleste familier nu har. Oplysningerne om Covid-19 er blevet givet på forskellige måder: via radio på Diamond FM, på mobiltelefoner via Econet og gennem vores road shows.

### Hvordan går det med hospitalet i Rusape? Med patienter, læger, sygeplejersker? Bliver ambulancen brugt? Hvad er fordelene ved alt dette?

Rusape Hospital fungerer godt. Isolationsafdelingen arbejder, som den skal, med senge doneret af UFF-Humana i Danmark. Alle hospitalets afdelinger har nu rindende vand takket være den nye vandtank, læger og sygeplejersker har værnemidler, så de uden at tøve kan hjælpe patienterne. Ved hjælp af et analyseapparat doneret af Humana Tyskland kan Rusape Hospital selv teste for Covid-19. Ambulancen er i fuld sving med at transportere patienter fra fjerne områder til hospitalet. Med ambulancen kan man nå ud overalt.

### Hvad med projektet om fødevarer-sikkerhed? Kunne de berørte familier mærke forskel? Hvordan går det med de lokale bønder?

De berørte familier er begyndt at høste bladgrøntsager og bønner. Vi er stadig i nedlukning, men disse familier har nu nærende mad at spise. De er meget glade for grøntsagshaverne og har høstet bønner en gang til. Foruden forbedringen af kosten, betyder det også, at mange nu er travlt beskæftiget i haverne.







**COVID-19 Decision Tool**

The World Health Organization (WHO) on March 11, 2020, declared the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) outbreak a global pandemic.

Here is the advice from the Ministry of Health and Child Care (MHCC) to (MHC):

- Regularly and thoroughly wash your hands with soap and running water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand rub when away from soap and water.
- Maintain at least 2 meters physical distance from the next person to avoid contact with droplets when one coughs or sneezes.
- Avoid touching your face, eyes, nose, and mouth.
- Make sure you, and the people around you, follow good respiratory hygiene. This means covering your mouth and nose with your bent elbow or tissue when you cough or sneeze. Then dispose of the used tissue in a closed bin immediately.
- Stay home if you have flu-like symptoms.
- If you have a fever, cough and difficulty breathing, seek medical attention. Call the MHCC toll free number 019 and follow the directions and advice they give you.
- Avoid unnecessary travel especially to crowded places where directions and advice they give you.

Available on our website: [www.mhcc.gov.zw](http://www.mhcc.gov.zw)

**UFF-Humana i partnerskab med DAPP Zimbabwe**



**UFF**  
HUMANA  
PEOPLE TO PEOPLE



**DERF** DANISH EMERGENCY RELIEF FUND

**Ulandshjælp fra Folk til Folk - Humana People to People**

www.uff.dk    Facebook: UFF-Humana    Telefon: 23 34 42 98    Mail: info@uff.dk